



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Соревнование Чемпионата СССР по**  
**плаванию на открытой воде**  
**«Резиновая шапочка»**

**1 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2024**

**Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов - профессионалов, спортсменов - любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

**1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация плавания.

**2. Место проведения**

Соревнования проводятся **29 июня 2024** года на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик» ([www.romantik-club.ru](http://www.romantik-club.ru)) в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР» ([www.romantik-club.ru](http://www.romantik-club.ru)) . Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Чтобы **добраться до ЗК «Романтик»** - введите в Яндекс.Карты или Яндекс.Навигатор - Романтик Клуб.

## ВХОД для БОЛЕЛЬЩИКОВ

Вход на территорию для зарегистрированных и оплативших участников соревнований – *бесплатный*.

На одного спортсмена-участника предоставляется возможность провести **одного болельщика бесплатно**.

На КПП при входе зарегистрированным спортсменам выдается 2 браслета на вход (спортсмен + болельщик).

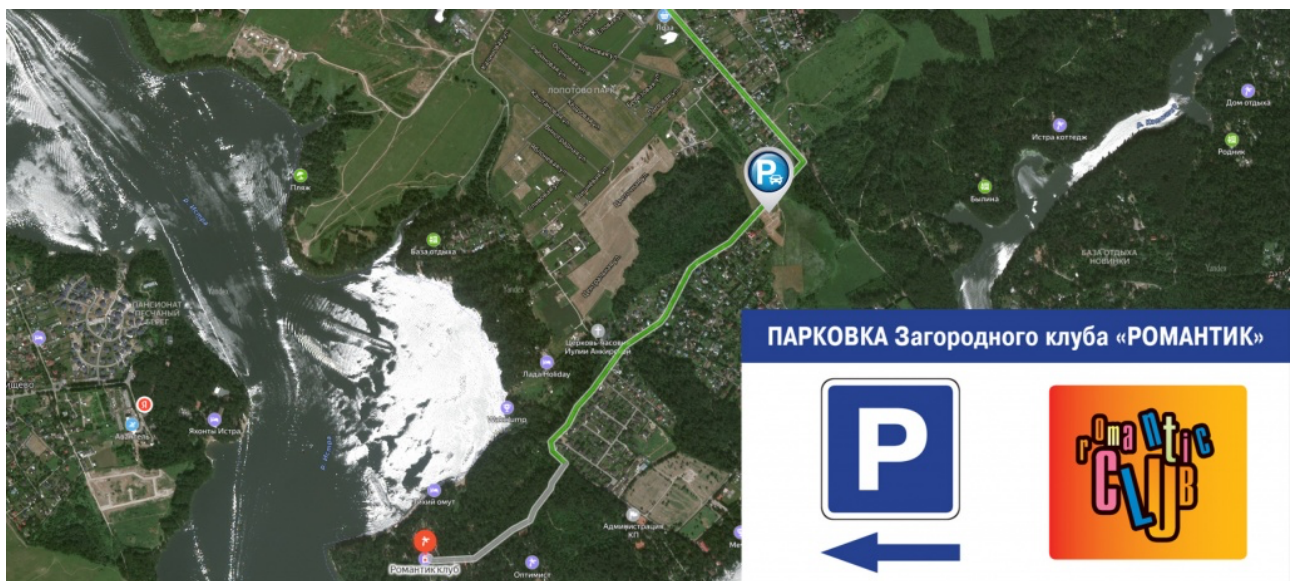
**Дополнительные болельщики оплачивают вход, согласно прайсу – 800 руб./чел.**

Подробнее см. на сайт [www.romantik-club.ru](http://www.romantik-club.ru)

## ПАРКОВКА для участников и зрителей

Для участников и зрителей в 2-х км от места проведения с 8:30 будет организована **бесплатная (перехватывающая парковка, б.д.)** для стоянки а/м. От парковки к месту проведения соревнований будут курсировать микроавтобусы.

**ВНИМАНИЕ!** 29 июня, на время проведения соревнований, за парковку а/м непосредственно на территории (**загородный клуб Романтик, n.d.**) будет взиматься 5000 руб. с автомобиля, дополнительно оплачивается 800 руб. с каждого человека, не зависимо от того спортсмен это или нет. **Поэтому будьте внимательны - пользуйтесь бесплатной перехватывающей парковкой!**



### 3. Программа

#### Дистанции:

- 1) 3000 и 5000 м вольным стилем;
- 2) 1000 м вольным стилем (детский старт);
- 3) 1 морская миля вольным стилем;
- 4) 500 м на спине;
- 5) 500 м дельфином;
- 6) 1000 м брассом;
- 7) 4х400 м с выбыванием;
- 8) народная эстафета 3х150 м вольным стилем (2М+1Ж).

Детские возрастные группы (2010 – 2013 г.р.) участвуют только в заплыве вольным стилем на 1000 м.

#### Регистрации и старты:

09:00-09:45 - **регистрация** и выдача шапочек на 3000 и 5000 м в.с.;

10:00 - общий старт на дистанции 3000, и 5000 м вольным стилем;

11:00 - 12:00 - **регистрация** на детский старт 1000 м в.с.;

11:00 - 12:30 - **регистрация** на дистанцию 1 морская миля в.с.;

12:00 - парад, награждение победителей и призеров в абсолютном зачете 3000 м, 5000 м;

12:30 - детский старт на 1000 м вольным стилем (2 круга по с выходом на сушу) для детей 2010, 2011, 2012, 2013 г.р.;

13:00 - старт на дистанцию 1 морская миля вольным стилем (1800 м x 2 круга с выходом на сушу);

13:00 - 14:30 – **регистрация** на дистанцию 500 м – дельфин, 500 м на спине, 1000м брасом;

14:30 - старт на дистанцию 500 м - дельфин;

14:45 - старт на дистанцию 500 м – на спине;

15:00 - старт на дистанцию 1000 м брассом;

с 15:30 - **регистрация** на 4х400 м с выбыванием;

16:00 - старт на 4х400 м с выбыванием;

с 16:30 - **регистрация** на народную эстафету 3х150 м в.с. (2М+1Ж);

16:45 - народная эстафета 3х150 м вольным стилем (2М + 1Ж).

#### 4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания. Решение о возможности или запрете использования гидрокостюмов будет принято главным судьей соревнований в день старта.

<b>Возрастные категории у детей (1000 м вольным стилем)</b>	<b>Возрастные категории у Взрослых (1 морская миля)</b>
1) 2012-2013 г.р. (11-12) 2) 2010-2011 г.р. (14-13)	1) 2007 – 2009 г.р. 2) 1995 - 2006 г.р. 3) 1985 - 1994 г.р. 4) 1975 - 1984 г.р. 5) 1965 - 1974 - г.р. 6) 1955 - 1964 - г.р. 7) 1954 г.р. и старше.

#### 5. Стартовый взнос и заявка на участие

Взрослые	Спортсмены 2007 – 2009 г.р.	Для участников 1954 г.р. и старше, а также 2010 г.р. и младше
При регистрации на сайте и он-лайн оплате до 28.06 18:00 - <b>1500 руб.</b>	При условии регистрации на сайте до 18:00 28.06 - <b>1000 руб.</b> <b>Оплата на месте 29.06.</b>	При условии регистрации на сайте до 18:00 28.06 – <b>500 руб.</b> <b>Оплата на месте 29.06.</b>

Оплатив стартовый взнос, спортсмен может участвовать в любом количестве заплывов согласно расписанию стартов.

Все участники в день старта заполняют расписку о том, что они подготовлены к соревнованиям и лично несут ответственность за свое здоровье. За несовершеннолетних детей такую расписку заполняют их родители или законные представители.

## 6. Определение победителей и награждение

Награждение:

- на дистанциях **3000, 5000 м** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1 морская миля** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете и в возрастных группах, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1000 м (в/с)** среди детей (девочек и мальчиков);
- на дистанциях **1000 м (брасс), 500 м (спина), 500 м (дельфин)** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, среди мужчин и женщин;
- в плавании **4x400 м** с выбыванием.
- в эстафетном плавании **3x150 м** в абсолютном зачете.

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

## 7. Кубок по марафонскому плаванию

Соревнование входит в зачет **Кубка по марафонскому плаванию**.

**Этапы кубка:**

- 1) 29.06.2024 - праздник плавания «Резиновая шапочка» (5 000м);
- 2) 06.07.2024 - вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10 000м);
- 3) 31.08.2024 - марафонский заплыв «Большая вода» (10 000м).

## 8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР
- Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)